Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Комин Андрей Эдуардович
Должность: ректор
Дата подписания: 19.09.2023 11:31:30
Уникальный программный ключ:
f6c6d686f0c899fdf76a1ed8b448452ab8cac6fb1af6547b6d40cdf1bdc60ae2

Рассмотрено на заседании Ученого Совета
ФГБОУ ВО Приморская ГСХА

«27» июня 2018., протокол № 12

УТВРЕЖДАЮ
А.Э.Комин

Ректор ФГБОУ ВО Приморская ГСХА

Программа
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в ФГБОУ ВО Приморская ГСХА

Уссурийск 2018

Введение

Состояние здоровья молодежи является важнейшим слагаемым здорового потенциала нации, поэтому сохранение и развитие здоровья студентов/обучающихся и формирование у них здорового образа жизни (далее - ЗОЖ), сегодня имеет приоритетное значение, о чем свидетельствует реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье». На необходимость формирования потребности в ЗОЖ студенческой молодежи нацеливает «Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 года» и Концепция ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016-2020 годы»». Неслучайно в последнее время повышается роль Высшей школы как социального института, формирующего не только компетентного специалиста, но и полноценную, здоровую личность с такими сформированными качествами и свойствами личности как социальная активность, ориентация на ЗОЖ, эстетические идеалы и этические нормы жизни.

Идеология ФГБОУ ВО Приморской ГСХА (далее - Академия) вплетена в ткань целостного учебного процесса и профессионального становления обучающегося в качестве специалиста, предоставления молодежи возможности для максимального воплощения собственного потенциала способностей. Она реализуется в органическом единстве с процессом обучения на основе комплексного, системного подхода к решению задач по формированию научного мировоззрения, а также гражданско-патриотического, нравственно-этического, правового, экономического, экологического, физического и трудового воспитания.

Академия способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной практики, обеспечивающей личность обучающегося адекватными его способностям и интересам возможностями реализовать потребность вести ЗОЖ, развивать навыки и опыт ответственного отношения

к здоровью как ценности. Среди важных условий формирования ЗОЖ студенческой молодежи в рамках деятельности Академии выступают: культивирование моды на спорт и ЗОЖ руководством Академии, профессорско-преподавательским составом, администрацией Академии, интеграция усилий руководства Академии, административных структур Академии в работе спортивных клубов и секций; обеспечение субъектной позиции обучающегося как равноправного, компетентного и ответственного участника, вносящего свой вклад в развитие и популяризацию ЗОЖ, независимо от индивидуальных физических способностей и спортивных достижений.

Целью физического воспитания и образования в Академии является сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у обучающихся сознательного, положительного и активного отношения к физической культуре, к ЗОЖ. Данная программа определяет цель, задачи, принципы и основные направления деятельности Академии в области формирования ЗОЖ студентов, организации и созданию условий для профилактики и оздоровления обучающихся. Кроме этого, данная программа нацелена на профилактику и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также табакокурения.

Общие положения программы

Проблемы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде ЗОЖ среди обучающихся и сотрудников Академии:

- Ухудшение экологической обстановки, убыстряющийся темп жизни – основные факторы, влияющие на здоровье обучающихся и сотрудников Академии.

- Возрастающие учебные нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье обучающихся.
- Наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у студентов, обучающихся в Академии.
- Рост употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.
- Недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании.

Данные исследований, проведенных специалистами в области медицины за последние несколько лет, показывают, что у обучающихся наиболее часто выявляются болезни органов зрения, мочеполовой системы, нервной системы. Причинами заболеваний являются не только наследственная предрасположенность, но и отсутствие увлеченности физкультурой и спортом, специфика условий и характера деятельности (большая нагрузка на органы зрения), несоблюдение режима питания, отсутствие активного отдыха и другие.

Цель программы:

- определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Академии;
- развитие и внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность Академии, пропаганда ЗОЖ, формирование мотивации ЗОЖ, обучение обучающихся знаниям, умениям и навыкам ЗОЖ, профилактика и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения, а также профилактика

асоциального поведения. Всё это позволит повысить качество подготовки специалистов.

Задачи программы:

– усилить внимание в учебном процессе Академии к вопросам ЗОЖ обучающихся, профилактики заболеваний, а также профилактике и запрещению употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Академии;

– развивать внеучебную работу по повышению мотивации к ЗОЖ и оздоровлению обучающихся Академии, а также профилактике ЗОЖ;

– формирование у обучающихся Академии осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

– повышение уровня информированности молодежи по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Академии, привлечению к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

– создание условий для охраны здоровья и полноценного питанияобучающихся;

– разработка и проведение мероприятий по здоровьесберегающей деятельности Академии с использованием современных информационных технологий;

– разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение,

употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся Академии и преподавателей;

– внедрение в систему внеучебной работы Академии комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде ЗОЖ среди обучающихся и преподавателей;
– формирование в сознании обучающихся понимания жизненной необходимости физкультурно-оздоровительных занятий;
– мониторинг здоровья;
– совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

Структура программы

Разработанная и реализуемая в Академии Программа предусматривает:

- проведение организационных мероприятий (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г);
- проведение мероприятий по реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровье, формирующей деятельности; формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников Академии мотивации к ЗОЖ; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- организацию комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации студентов;
- проведение социологических исследований по изучению и анализу ЗОЖ.

Ожидаемые итоги реализации Программы

Поставленные цели и задачи предполагают соблюдение следующих

принципов:

- повышение физической активности обучающихся, повышение доступности занятий физической культурой и спортом для обучающихся Академии;
- снижение потребления алкоголя;
- снижение распространенности курения;
- улучшение структуры и качества питания;
- профилактика употребления наркотиков и наркотических средств;
- обеспечение безопасных условий труда, снижение травматизма на рабочих местах;
– снижение дорожно-транспортного травматизма;
- повышение доступности и качества оказания медицинской помощи населению;
- улучшение качества окружающей среды (атмосферного воздуха, питьевой воды);
- непрерывность оздоровительных мероприятий на протяжении обучения в Академии;
- физическое воспитание в Академии является не только учебной дисциплиной, но и важнейшим базовым компонентом формирования культуры здоровья студенческой молодёжи;
- приоритет оздоровительных и профилактических мер;
- своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья молодых людей;
- доступность оздоровительных мероприятий для молодежи;
- создание в регионе эффективной инфраструктуры для осуществления мероприятий по укреплению здоровья и профилактики.

Пути решения задач по оздоровлению и пропаганде ЗОЖ:

- создание в Академии организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- развитие содержательной и материальной базы оздоровления участников образовательного процесса средствами физической культуры;
- создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению участников образовательного процесса к ЗОЖ, также профилактике и запрещению употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровьяобучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского персонала в Академии;
- внедрение в деятельность Академии достижений педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения;
- профилактика девиантного поведения, алкоголизма и наркомании в студенческой среде;
- создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в условиях Академии.

Основные формы и методы реализации программы Академии по формированию ЗОЖ:

1. Организационное построение спортивной клубной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию,

создающее оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности студентов в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Работа клубов и спортивных секций строится с учетом дифференцированного подхода, выделением значимой референтной группы как носителя правил и норм ЗОЖ.

2. Проведение соревнований в рамках Академии по основным видам спорта. Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для эффективной профессиональной деятельности.

3. Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов студентов по видам спорта и системам физической подготовки.

4. Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

5. Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандисткой системы, направленной на мотивацию студентов к ЗОЖ. Использование информационно-пропагандистского механизма способствует:

- повышению у молодых людей интереса к физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры; - популяризации самостоятельных занятий студенческой молодежи с широким использованием природных факторов;
- формированию в массовом сознании молодежи понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий и в целом здорового образа жизни.

Ожидаемые итоги реализации Программы:

1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

2. Повышение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
3. Оздоровление обучающихся, сотрудников и преподавателей средствами физической культуры и спорта.
4. Снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников Академии.
5. Увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников Академии с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
6. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников Академии.
7. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса.
8. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Академии.
9. Наличие качественного и полноценного горячего питания.
10. Повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
11. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования ЗОЖ, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.
12. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

Лист согласования

РАЗРАБОТАНО:
Проректор по международной и воспитательной работе — Ивус О.Н.

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела молодежной политики — Сучкова Л.П.

Главный бухгалтер — Котлярова Н.Е.

Главный юрист — Рыженко М.А.

Лист регистрации изменений

Номер изменения	Изменения	Основания для внесения изменений	Подпись	Расшифровка подписи	Дата внесения изменений
1	ФГБОУ ВО Приморская ГСХА переименована в ФГБОУ ВО Приморский ГАТУ	Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 551 от 01 июня 2023 года		Дымченко Е.Н.	26.06. 2023